



Semaine du 2 au 6 Mars 2026

PLEIN SUD
RESTAURATION

LUNDI	Salade De Risonis Filet De Merlan Bleu Au Beurre Citronné Haricots Plats Persillés Yaourt Aromatisé Fruit  
MARDI	Carottes Rapées À La Ciboulette Croq Veggie Polenta Chanteneige Compote
JEUDI	Macédoine De Légumes Crêpe Emmental Brocolis Grâtinés Tomme D'Auvergne À La Coupe Pognes  
VENDREDI	Céleri Rémoulade Chili Sin Carne Riz Yaourt Aromatisé Bio De La Ferme Des Combes Compote    

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 9 au 13 Mars 2026



LUNDI	Coleslaw Lasagnes Bolo-Veggie / Mimolette À La Coupe Compote
MARDI	Salade De Pomme De Terre Quenelle Sauce Tomate Napolitaine Épinards À La Ricotta Petit Suisse Nature Kiwi Vert Hayward Hve   
J E U D I	12 MARS 2026 MENU "SO BRITISH"
V E N D R E D I	Terrine De Légumes Mayonnaise Omelette Carottes Sautées Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin Compote Pomme Cassis   

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com



Semaine du 16 au 20 Mars 2026



LUNDI	Salade De Lentilles Aux Oignons Tarte Au Fromage Haricots Verts Sautés À L'Ail Yaourt Aromatisé Fruit 
MARDI	Carottes Rapées À La Coriandre Pavé De Poisson Bordelais Riz Pilaf Pave 1/2 Sel Compote 
JEUDI	Œuf Dur Mayonnaise Crêpe Emmental Chou-Fleur Et Béchamel Légère Camembert À La Coupe Fruit
VENDREDI	Salade Verte Au Maïs Gratin De Crozets Au Fromage / Yaourt Nature Bio De La Ferme Des Combes Compote   



Semaine du 23 au 27 Mars 2026



L U N D I	Taboulé Filet De Colin Sauce Safranée Carottes Vichy Fromage Blanc Fruit
M A R D I	Céleri Rémoulade Lentilles Façon Bolognaise Linguini Vache Picon Compote
J E U D I	26 MARS 2026 MENU 100% LOCAL
V E N D R E D I	Betteraves Vinaigrette Quenelles Nature Purée De Potiron Ovale Des Ducs À La Coupe Fruit

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : www.plein-sud-restauration.com